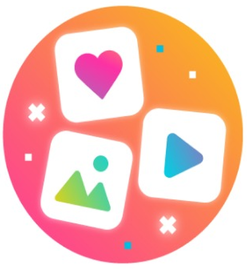
Regreso a Clases 2021

Todos los esfuerzos y cambios que realizamos el año 2020 nos servirán hoy para retomar las actividades escolares, contamos con más experiencia y más información.

Reorganizar los espacios en donde vas a conectarte para tus clases, todo lo que resultó el año pasado se puede volver a implementar y lo que no, debes cambiarlo



Comienza desde ahora a organizar tus horarios de sueño, levántate más temprano para que te duermas antes

Como familia pongan reglas de sana convivencia en conjunto, que les permita mantener el respeto y la armonía durante este periodo.

Revisa con qué implementos cuentas para participar de tus clases virtuales, así tendrás tiempo para conseguirte y arreglarlos.

Comparte con tu familia, amigos(as), compañeros(as); conversar y darte momentos de sana entretención te permitirán disminuir la ansiedad.

Depto Orientacion y Psicología orientacion@colegiosanantonio.cl